

Администрация оставляет за собой право заменить инструктора и вносить изменения в расписание групповых занятий
 Занятия проводятся по предварительной записи на сайте www.sporttime-donetsk.com
 или по тел.: +7 949-376-39-20

Расписание групповых тренировок с 04.11.2024 г.

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	4	5	6	7	8	9	10
09:00			1) FT Body Bar Рита		1) Make Body Рита		
10:00	1) FT Core Рита		1) Stretch Рита		1) Stretch Рита		
11:00	1)Нейрогимнастика Рита					11:30 1) Make Body Света	
12:00	Предварительная запись обязательна!!!					12:30 1) Vinyasa 60' Света	
14:00						1) MIX-Dance Рита	ВЫХОДНОЙ
15:00	15:30 1)Make Body Света					1) Stretch Рита	
16:00	16:30 1)Pilates MIX Света			1) Antigravity 60* Света			
17:00		17:15 2)Make Body Света Б	2) Find Balance Рита	17:15 2)Core&Legs Света Б	17:15 2)Find Balance Рита		
17:30	Работаем с 09:00 до 18:00	1) Zumba Dance Света	1) Barbell Workout Света	1) Zumba Dance Света	1) Make Body Света		
18:00			2) MIX-Dance Рита		18:15 2) Stretch Рита		
18:30		1) Pilates MIX Света Б	1) Pilates MIX Света	1) Pilates MIX Света Б	1) Pilates MIX Света		
19:00		2) Core&Flex 50' Рита	2) Functionnal 50' Рита				

* запись по телефону +7(949)376-39-20